

# CONFÉRENCES EN LIGNE

## PROGRAMME DE JANVIER À JUIN 2021

SUR HAPPYVISIO.COM, PARTICIPEZ À DES CONFÉRENCES EN DIRECT ET POSEZ VOS QUESTION À NOS EXPERTS

**JEUDI 14 JANVIER - 15H**
**Comment choisir son contrat obsèques**

Présenté par Charles Simpson, directeur de Meilleures Pompes Funèbres

**MARDI 23 FÉVRIER - 11H**
**Comment aimer et faire la paix avec mon corps qui vieillit ?**

Présenté par Marine Le Rouzo, psychologue, sexothérapeute et formatrice

**LUNDI 18 JANVIER - 11H**
**C'est quoi le Shiatsu ?**

Présenté par Antoine Di Novi, Président de la Société Française du Shiatsu

**JEUDI 04 MARS - 11H**
**Je suis adorable... quand je veux**

Présenté par Céline Riclet, Sophrologue certifiée

**MERCREDI 20 JANVIER - 15H**
**Le yoga, pratique efficace ou folklore orientalisant ?**

Présenté par Jacques Choque, professeur de yoga-relaxation

**JEUDI 11 MARS - 15H**
**Mes oreilles, le secret de ma forme**

Présenté par Journée Nationale de l'Audition

**JEUDI 11 FÉVRIER - 11H**
**Yoga du rire, le sport du bonheur**

Présenté par Laetitia Breteau

**MERCREDI 17 MARS - 15H**
**Premiers secours : les gestes qui sauvent**

Présenté par la Croix-Rouge française

**JEUDI 18 FÉVRIER - 15H**
**Les différents types de logements pour seniors**

Présenté par Gwendoline Cotrez, fondatrice et dirigeante de Movadom

**MARDI 30 MARS - 15H**
**Les graines à faire germer**

Présenté par Frédéric Thélinge, animateur nature

**VENDREDI 19 FÉVRIER - 11H**
**Introduction à la psychologie positive**

Présenté par Piefrancesco Pardini, Psychologue clinicien et de la santé

**MERCREDI 07 AVRIL - 11H**
**Le plaisir d'être soi : look et image de soi**

Présenté par Isabelle Dedieu, coach et conseillère en image

JEUDI 08 AVRIL - 11H

### Le shiatsu, pourquoi pas vous ?

Présenté par Antoine Di Novi,  
Président de la Société  
Française du Shiatsu

VENDREDI 23 AVRIL - 15H

### Les plantes aromatiques à portée de main

Présenté par Frédéric Thélinge,  
animateur nature

MERCREDI 14 AVRIL - 11H

### Risques de chutes et bonnes postures

Présenté par la Croix-Rouge française

LUNDI 26 AVRIL - 11H

### La respiration, clé de la santé et de la spiritualité

Présenté par Jacques Choque,  
professeur de yoga-relaxation

JEUDI 15 AVRIL - 15H

### Emotions : les comprendre, les exprimer, les réguler

Présenté par Sandrine Moreau,  
sophrologue

MERCREDI 19 MAI - 15H

### Organiser sa mort numérique

Présenté par Charles Simpson,  
directeur de Meilleures  
Pompes Funèbres

MARDI 20 AVRIL - 15H

### Avantages et inconvénients du viager ou de la vente en démembrement

Présenté par Martin Rouveyre,  
Co-fondateur de Apartavie

MERCREDI 16 JUIN - 11H

### L'été arrive... mieux vivre les fortes chaleurs

Présenté par la Croix-Rouge française

HAPPYVISIO, C'EST DE NOMBREUX AUTRES RENDEZ-VOUS REGULIERS À DÉCOUVRIR SUR LE SITE :



## COMMENT SUIVRE CES CONFÉRENCES ?

1- RENDEZ VOUS SUR LE SITE [HAPPYVISIO.COM](https://www.happyvisio.com)

2- INSCRIVEZ-VOUS GRATUITEMENT ET DÉCOUVREZ UNE SÉLECTION DE CONTENUS

SELON VOTRE CODE POSTAL, VOUS POURREZ ACCÉDER À L'ENSEMBLE DES CONFÉRENCES PROPOSÉES SUR CE PROGRAMME. SI VOUS SOUHAITEZ EN SAVOIR PLUS SUR LES DÉPARTEMENTS ET RÉGIONS PARTENAIRES, CONTACTEZ NOUS AU 01.76.28.40.84 OU À [CONTACT@HAPPYVISIO.COM](mailto:contact@happyvisio.com)

3- **CHOISISSEZ** LES CONFÉRENCES ET ATELIERS DE VOTRE CHOIX, **SELON VOS DISPONIBILITÉS**

4- **PARTICIPEZ** DEPUIS **CHEZ VOUS** AUX ACTIVITÉS SÉLECTIONNÉES

Besoin d'aide ?  
Contactez-nous ...



01 76 28 40 84



[contact@happyvisio.com](mailto:contact@happyvisio.com)