



Menus du Lundi 23 Octobre 2023 au Dimanche 29 Octobre 2023

PRODUCTION-ADULTE

	DEJEUNER	DINER
Lundi 23 Octobre 2023	Salade de chou fleur Saucisse de Toulouse à la dijonnaise Omelette ciboulette Purée Coulommiers à la coupe Crème dessert praliné Gros pain BIO 400 Gr	Tarte légumes au pistou Coquille de poisson normande Pané de blé emmental-épinard Mélange de légumes bretons Yaourt aux fruits Banane Gros pain BIO 400 Gr
Mardi 24 Octobre 2023	Chou-rouge vinaigrette Tomate farcie Tomate Végétarienne Riz Tome blanche tranchée Tarte normande/10 Gros pain BIO 400 Gr	Betterave sauce vinaigrette Sauté de crevettes Colombo de poulet Salsifis gratinés Yaourt bifidus vanille Kiwi Gros pain BIO 400 Gr
Mercredi 25 Octobre 2023	Friand fromage Emincé de porc aigre doux Croq Oeuf dinde Wok de légumes asiatiques Camembert allégé à la coupe Brunoise de fruits exotique Gros pain BIO 400 Gr	Endives aux noix Cote de veau au jus Tortillas oignon/pomme de terre Haricots beurre Buche du Pilat à la coupe Crème café Gros pain BIO 400 Gr
Jeudi 26 Octobre 2023	Concombre et coeur de palmier Cuisse de poulet au basilic Escalope de thon crème et curry Duo de courgettes aux aromates Petit Suisse nature Petit chevalier choco Gros pain BIO 400 Gr	Feuilleté viande maison Blanquette de veau à l ancienne Dos de colin sauce moutarde Pomme de terre vapeur Chaurce à la coupe Kiwi Gros pain BIO 400 Gr
Vendredi 27 Octobre 2023	Salade verte Lasagne de saumon Lasagne aux légumes Camembert portion Fruit de saison 3 Gros pain BIO 400 Gr	Potage aux poireaux Tarte au fromage Rissolé de pommes de terre Tendre Bleu à la coupe Carré chocolat Gros pain BIO 400 Gr
Samedi 28 Octobre 2023	Rosette Salade de pamplemousse Sauté de dinde sauce tomate Nuggets de blé croustillant Purée aux légumes anciens Kiri Mandarine Gros pain BIO 400 Gr	Soupe à l'oignon maison Normandin de veau à l estragon Accras de morue Semoule Yaourt nature Compote Pomme Manguie Charles et Alice Gros pain BIO 400 Gr
Dimanche 29 Octobre 2023	Champignons à la crème Gigot d agneau à l'ail Galette boulgour et pois chiche à l'orientale Flageolets à la provençale Yaourt nature Les 2 vaches BIO Ananas frais en dés Gros pain BIO 400 Gr	Soupe de poisson et sa garniture Potage velouté légumes-tomate Lasagne ricotta épinard Boursin nature Fruit de saison 1 Gros pain BIO 400 Gr

L'ESAT Le Tertre vous souhaite Bon Appétit
L'origine de nos viandes est régionale
(susceptible d'être européenne en fonction des approvisionnements)
Le pain servi est certifié BIO

