



*Menus du Lundi 2 Octobre 2023 au Dimanche 8 Octobre 2023*

**PRODUCTION-ADULTE**

	DEJEUNER	DINER
Lundi 2 Octobre 2023	Chou blanc savoyard Chou blanc vinaigrette Nuggets de filet de poulet Boulette Végétarienne au curry Rissolé de pommes de terre Yaourt à boire Salade segment mandarine Gros pain BIO 400 Gr	Salade d'endives Paupiette de veau forestière Pané fromage Petit pois Fromage Frais nature Bio Mangue en morceaux Gros pain BIO 400 Gr
Mardi 3 Octobre 2023	Betterave sauce vinaigrette Roulé végétal blé et pois Brocolis et champignons Gouda Prunes jaunes Gros pain BIO 400 Gr	Crêpe aux champignons Rôti de dinde sauce échalote Oeufs à la coque Blé au beurre Camembert portion Kiwi jaune Gros pain BIO 400 Gr
Mercredi 4 Octobre 2023	Nems au poulet Nem's de légumes Meat ball ball au bœuf à la crème Chup Dos de lieu au citron Gratin dauphinois Carré Frais Compote Gros pain BIO 400 Gr	Salade de blé provençale Filet de poisson pané Omelette ciboulette Carottes bâtonnets Boursin fines herbes Pomme Gros pain BIO 400 Gr
Jeudi 5 Octobre 2023	Salade verte du jardin Viande choucroute Saucisse végétarienne Choucroute et pomme de terre P tit Louis Poire Gros pain BIO 400 Gr	Champignons à la grecque Bœuf Stroganoff Tarte au fromage Purée céleri Carré Lorrain à la coupe Paris-Brest Gros pain BIO 400 Gr
Vendredi 6 Octobre 2023	Salade de perles fromagère Plein filet de lieu sauce vierge Quenelles nature aux herbes Poêlée du jour Leerdammer individuel Donuts Gros pain BIO 400 Gr	Terrine du marché provençale Andouillette de Troyes grillée steak requin bleu Pommes grenailles Chaurcée à la coupe Fromage blanc coulis fruits rouges Gros pain BIO 400 Gr
Samedi 7 Octobre 2023	Céleri vinaigrette Cassoulet toulousain Lasagne aux légumes Munster Mousse framboise Gros pain BIO 400 Gr	Salade de riz Cuisse de lapin et ses légumes Crêpe aux champignons Poêlée de haricots plats Cantal individuel Liégeois vanille Gros pain BIO 400 Gr
Dimanche 8 Octobre 2023	Potage du jour Jambon sauce madère Galette boulgour et pois chiche à l'orientale Champignons persillés Coulommiers à la coupe Ananas au sirop en morceaux Gros pain BIO 400 Gr	Oeuf dur mayonnaise Chili con carne Chili Végétal Riz Saint Nectaire individuel Poire Gros pain BIO 400 Gr

*L'ESAT Le Tertre vous souhaite Bon Appétit*

L'origine de nos viandes est régionale  
(susceptible d'être européenne en fonction des approvisionnements)  
Le pain servi est certifié BIO

