



Menus du Lundi 9 Octobre 2023 au Dimanche 15 Octobre 2023

**PRODUCTION-ADULTE**

	DEJEUNER	DINER
Lundi 9 Octobre 2023	Tomates Cerise à croquer Cordon bleu de volaille Dos de lieu au citron Semoule brebi crème Président compote gourde POM'POTES Gros pain BIO 400 Gr	Macédoine vinaigrette Croque monsieur Quenelles nature à la crème ketchup Salade mélange douceur Tendre Bleu à la coupe Fruit de saison 3 Gros pain BIO 400 Gr
Mardi 10 Octobre 2023	Carottes râpées BIO Paupiette de veau forestière Galette mexicaine Duo de courgettes aux aromates Vache Picon Kiwi jaune Gros pain BIO 400 Gr	Oignons tip's Friand fromage Haut de cuisse de poulet à la moutarde Pané fromage Brocolis vapeur Tome blanche individuelle Pancake Gros pain BIO 400 Gr
Mercredi 11 Octobre 2023	Tomates en salade omelette BIO au boursin Ratatouille niçoise Fromage Champs sur Roy Compote pomme fraise Gros pain BIO 400 Gr	Salsifis au saumon Salsifis à l'aneth Boudin blanc Merguez végétale Purée Tartare nature Liégeois Café Gros pain BIO 400 Gr
Jeudi 12 Octobre 2023	Salade mélange douceur Parmentier de canard Parmentier de poisson patates douces Vache qui rit Yaourt aux fruits mixés Gros pain BIO 400 Gr	Potage velouté de Potiron Galette complète au blé noir Crêpe au fromage Pommes campagnardes Produit laitier Pêches au sirop Gros pain BIO 400 Gr
Vendredi 13 Octobre 2023	Concombre Lieu noir sauce beurre blanc et persil frais Normandin de veau à la crème Riz Petit Suisse aux fruits Gâteau d anniversaire Gros pain BIO 400 Gr	Chou-fleur rémoulade Paleron de boeuf sauce paprika Nuggets de blé croustillant Purée douceur légumes Faisselle individuelle Oeufs à la neige Gros pain BIO 400 Gr
Samedi 14 Octobre 2023	Celeri râpées sauce cocktail Osso bucco de dinde Pané de blé emmental-épinard Tagliatelles Camembert portion BIO Pommes cuites aux fruits rouges Gros pain BIO 400 Gr	Mousse de betterave Pilon de poulet aux herbes de provence Saucisse végétarienne Courgettes gratinées Brie à la coupe Entremet du jour Gros pain BIO 400 Gr
Dimanche 15 Octobre 2023	Chou-rouge vinaigrette Sauté de canard au jus Dos de colin Wok de légumes asiatiques Bleu indiv Compote de pomme biscuitée Gros pain BIO 400 Gr	Potage velouté de légumes verts Andouillette au Chaource Quenelles à la bisque de homard Haricots verts jardiniers Munster Fruit de saison 2 Gros pain BIO 400 Gr

*L'ESAT Le Tertre vous souhaite Bon Appétit*

L'origine de nos viandes est régionale  
(susceptible d'être européenne en fonction des approvisionnements)  
Le pain servi est certifié BIO

