



Menus du Lundi 16 Octobre 2023 au Dimanche 22 Octobre 2023

PRODUCTION-ADULTE

	DEJEUNER	DINER
Lundi 16 Octobre 2023	Salade verte Palette de porc au jus Croq végétal fromage Purée croc'lait Bio Pomme Gros pain BIO 400 Gr	Salade sombrero Gratiné d endives au jambon Lasagne de saumon Faisselle individuelle Abricot bourdaloue Gros pain BIO 400 Gr
Mardi 17 Octobre 2023	Macédoine mayonnaise Donut s de poulet Pané de cabillaud à la Texane Choux fleurs gratinés Brie individuel Fruit de saison 4 Gros pain BIO 400 Gr	Asperges Steak haché à l'échalote Pané de blé emmental-épinard Ecrasé de pomme de terre Emmental à la coupe Pomme Gros pain BIO 400 Gr
Mercredi 18 Octobre 2023	Mousse de tomate au basilic Pizza aux trois fromages Frites Saint Paulin individuel Panier aux fruits BIO Gros pain BIO 400 Gr	Chou blanc vinaigrette Paupiette de saumon au fumet Normandin de veau au jus Choux de Bruxelles Bleu indiv Crème végétal coco banane Gros pain BIO 400 Gr
Jeudi 19 Octobre 2023	Carottes râpées à la mandarine Pilons de poulet sauce sanguine Tortillas Purée de potiron Mimolette Choux chocolat d'Halloween Gros pain BIO 400 Gr	Maquereaux au vin blanc Pâté de campagne Noix de Jambon de porc rôti au jus Crêpe de la mer Flageolets Petit Suisse nature Fruit de saison 1 Gros pain BIO 400 Gr
Vendredi 20 Octobre 2023	salade endive betterave sce fromage blanc moutarde Aiguillette de colin MSC Crêpe aux champignons Poêlée méridionale Yaourt nature Biscuits moelleux Gros pain BIO 400 Gr	Salade composée Normandin de veau aux herbes Médaille de merlu aux petit légumes Courgettes aux poivrons Chantaillou indiv ail et fines herbes Flamby vanille Gros pain BIO 400 Gr
Samedi 21 Octobre 2023	Rillettes du Mans Terrine aux trois légumes Tripes Steak de soja à l'échalote Pomme de terre vapeur Crème dessert vanille Bigarreaux au sirop Gros pain BIO 400 Gr	Salade de chou chinois Nems (plat) Tarte au fromage Wok de légumes asiatiques Crème de Roquefort Orange Gros pain BIO 400 Gr
Dimanche 22 Octobre 2023	Avocat Pintade à la mexicaine Filet de hoki pané Haricots blancs à la tomate Rondelé au poivre Flan maison Gros pain BIO 400 Gr	Salade mêlée Oeuf dur Florentine Fromage blanc 20% individuel Raisin en grappe Gros pain BIO 400 Gr

L'ESAT Le Tertre vous souhaite Bon Appétit

L'origine de nos viandes est régionale
(susceptible d'être européenne en fonction des approvisionnements)
Le pain servi est certifié BIO

