



Menus du Lundi 30 Octobre 2023 au Vendredi 3 Novembre 2023

PRODUCTION-SCOLAIRE

	DEJEUNER	DINER
Lundi 30 Octobre 2023	Carottes râpées à l'estragon Saucisse de Toulouse Dos de colin poché Haricots blancs à la tomate Cantal coupé Liégeois vanille Gros pain BIO 400 Gr	Pâté en croûte Richelieu Croque monsieur Crêpe garnie Salade verte (plat) Yaourt nature Orange Gros pain BIO 400 Gr
Mardi 31 Octobre 2023	Salade fraîcheur du TERTRE Jambon de dinde au jus Filet de poisson pané Purée Babybel emmental yaourt goûter Gros pain BIO 400 Gr	Potage du jour Lasagne bolognaise du TERTRE Lasagne aux légumes Salade verte (plat) Yaourt nature Orange Gros pain BIO 400 Gr
Mercredi 1 Novembre 2023	Tarte aux poireaux Tortillas oignon/pomme de terre Haricots beurre Brie à la coupe Ananas au sirop en morceaux Gros pain BIO 400 Gr	Soupe à l'oignon maison Saumonette à l'oseille Quenelles de volaille à l'ancienne Blé Yaourt nature Fruit de saison 2 Gros pain BIO 400 Gr
Jeudi 2 Novembre 2023	Saucisson à l'ail Salade verte du jardin Cordon bleu de volaille Steak de soja à l'échalote Haricots beurre Produit laitier Fruit de saison 3 Gros pain BIO 400 Gr	Avocat Steak haché au poivre Tarte au fromage Epinards gratinés Crème de Roquefort Pudding à l'orange Gros pain BIO 400 Gr
Vendredi 3 Novembre 2023	Courgettes râpées à l'huile d'olive Ravioli 6 légumes Camembert portion Beignet chocolat Gros pain BIO 400 Gr	Coeurs d'artichaut Sauté de lapin aux champignons Crêpe aux champignons Duo de flageolets et haricots verts Yaourt aromatisé au citron Fruit de saison 4 Gros pain BIO 400 Gr

L'ESAT Le Tertre vous souhaite Bon Appétit
L'origine de nos viandes est régionale
(susceptible d'être européenne en fonction des approvisionnements)
Le pain servi est certifié BIO

